

## **Svedreduktion** **- Det du SKAL vide**

**Introduktion:** En svedreduktion udføres for at reducere eller kontrollere overdreven svedproduktion i visse områder af kroppen. Der er flere grunde til, at nogle mennesker vælger at få en svedreduktion: overdreven svedproduktion, medicinske årsager, selvtillid og velvære eller arbejdsrelaterede grunde. Der er forskellige metoder til svedreduktion, herunder ikke-kirurgiske behandlinger som botulinumtoksin (Botox) injektioner og mere invasive kirurgiske procedurer som svedkirtelresektion.

Sammen med kirurgen gennemgår du dine ønsker til indgrebet, og herefter vil du undersøges for at finde ud af, hvilken behandling, der vil give det bedste resultat.

**Hvad sker der under operationen?:** Under operationen får du først lagt lokalbedøvelse, hvis du ikke er i fuld bedøvelse, vil du kunne mærke, når lokalbedøvelsen bliver lagt. Det føles som en sviende og stikkende fornemmelse. Efterfølgende benyttes en lang kanyle, der føres under huden, som suger svedkirtlerne ud. Med denne metode får du minimale ar.

**Tiden lige efter operationen:** Vil være plaget af ømhed og hævelse. Der vil derfor være tilrådeligt at afkøle området en gang i timen for at hæve mindst muligt.

**Smerter:** Du vil opleve smerter et par timer efter operationen er færdig, da lokalbedøvelsens effekt er aftagende her. Du vil få smertestillende medicin med hjem, så du er smertedækket og derfor kun vil opleve lette smerter i dagene efter.

**Kontrol, trådfjernelse og plaster:** Når operationen er vellykket, får du plaster på, som du blot lader sidde til din kontroltid en uge efter. Du kan med fordel anvende Micropore plaster på arret i de tre første måneder.

**Fysisk aktivitet:** Du skal lytte til din krops signaler. Forekommer der ubehag eller smerte, skal du undlade den aktivitet, der fremkalder smerten.

**Sport:** Du kan allerede dagen efter operationen gå små ture, men mere intens motion, såsom løb og cykling, skal du vente 2-3 uger med. Mere krævende sportsaktiviteter, såsom styrketræning, skal du vente med til 6-8 uger efter operationen.

**Pool/havbad:** Du skal undgå at bade i pools og havvand i op til 4 uger efter operationen.

**Sovestilling:** Du skal sove på ryggen den første uge.

**Bilkørsel:** Du vurderer selv, hvornår du kan køre bil igen. Det kræver, at du kan reagere optimalt i enhver situation. Så længe du har smerter, er det derfor ikke tilrådeligt at køre bil.

**Sol:** Efter du er færdig med at bruge dit plaster, skal du påføre solcreme faktor 15+ på arret, når det er udsat for sol.

**Arbejde:** Det er almindeligt at være sygemeldt fra sit arbejde i 1-2 uger efter operationen, mens det i særlige tilfælde, f.eks. ved fysisk krævende arbejde, kan være op til 3 uger.

**Bad:** Du vil et par dage efter operationen kunne gå i brusebad. Der er påsat tape på arret, som du blot skal lade sidde. Efter brusebadet kan du duppe tørt henover plastret. Hvis plasteret falder af inden kontrollen, kan du med fordel bruge micropore tape.

**Føleforstyrrelser:** Når du bliver opereret, vil der ske en påvirkning af følesansen. I månederne efter operationen kan der forekomme føleforstyrrelser, såsom prikken og stikken, i arrene. Dette vil forsvinde i takt med gendannelsen af følesansen. Der kan dog være små områder med permanent tab af følesans.

**Blødning:** Hos omkring 1% på verdensplan vil der være blødning i timerne efter operationen. Dette vil medføre en ny operation, oftest i fuld bedøvelse. Det kan være en af årsagerne til at forlænge den tid, du er indlagt, med en ekstra dag.

**Infektion:** En infektion ses sjældent, men kan ikke udelukkes. Dette vil kræve en antibiotika behandling. Du bør selv holde øje med, om der opstår infektion. En infektion vil typisk være synlig efter 1-2 uger, hvor der opstår rødme og hævelse med tiltagende smerter og feber.

**Ar:** Operationen kommer til at efterlade ar, som vil være røde og i nogle tilfælde kan være hævede. Arret bliver ofte pænt, men meget få vil udvikle et skæmmende ar (hypertrofisk ar eller keloid). Her kan det være nødvendigt at behandle arret med binyrebarkhormon gentagende gange. Det ses oftest, at der går et til to år, før arret har fået sit endelige udseende.

**Sved:** Der er risiko for, at der ved fjernelse af svedkirtlerne under armene, at håndfladerne begynder at svede. Det er dog ikke alle, dette sker for, så derfor anbefaler vi, at du til en start får en svedbehandling med botulinum toxin (botox) for at se, om det skulle være gældende for dig.