

Ørekorrektion - Det du SKAL vide

Introduktion: En ørekorrektion er en kirurgisk procedure, der udføres for at korrigere formen, størrelsen eller positionen af ørerne. Der er flere grunde til, at nogle mennesker vælger at få en ørekorrektion: udstående ører, forbedret selvtillid eller asymmetrisk form.

Sammen med kirurgen gennemgår du dine ønsker til indgrebet, og herefter vil du undersøges for at finde ud af, hvilken behandling, der vil give det bedste resultat.

Hvad sker der under operationen?: Du vil typisk være i lokalbedøvelse, hvor operationen vil tage omkring 45 minutter på hvert øre. Der vil blive placeret et snit på bagsiden af øret, hvor ørerne bliver lagt ind til hovedet, og arrene vil blive så usynlige som muligt.

Tiden lige efter operationen: Det endelige resultat kan ses 3-6 måneder efter operationen.

Smerter: Efter lokalbedøvelsen har fortaget sig, vil der ofte være smerter. Disse kan behandles med panodil.

Kontrol, trådfjernelse og plaster: Den tråd, huden er syet sammen med, vil forsvinde af sig selv. Du vil modtage et tilbud på kontrol efter 12-14 dage, hvor vi undersøger, om alt er, som det skal være. Du skal komme til kontrol hos plastikkirurgen 3-6 måneder efter operationen. Den præcise tid aftales ved udskrivelsen eller ved et senere opkald. Det anbefales at anvende Micropore plaster på arrene i de tre første måneder.

Kompression og bandager: Du vil blive udstyret med en forbinding, der går ned om hagen og holder ørerne på plads. Du skal anvende hovedbandagen den første uge efter operationen.

Fysisk aktivitet: Du skal lytte til din krops signaler. Forekommer der ubehag eller smerte, skal du undlade den aktivitet, der fremkalder smerten.

Sport: Du kan allerede dagen efter operationen gå små ture, men mere intens motion, såsom løb og cykling, skal du vente 2-3 uger med. Mere krævende sportsaktiviteter, såsom styrketræning, skal du vente med til 6-8 uger efter operationen.

Pool/havbad: Du skal undgå at bade i pools og havvand i op til 4 uger efter operationen.

Sovestilling: Du må gerne sove på siden, men det er vigtigt, at du har hovedbandagen på.

Bilkørsel: Du vurderer selv, hvornår du kan køre bil igen. Det kræver, at du kan reagere optimalt i enhver situation. Så længe du har smerter, er det derfor ikke tilrådeligt at køre bil.

Sol: Efter du er færdig med at bruge dit plaster, skal du påføre solcreme faktor 15+ på arret, når det er udsat for sol.

Arbejde: Det er almindeligt at være sygemeldt fra sit arbejde i 1-2 uger efter operationen, mens det i særlige tilfælde, f.eks. ved fysisk krævende arbejde, kan være op til 3 uger.

Bad: Efter du er færdig med at bruge hovedbandagen (efter en uge), kan du brusebade dagligt. Her kan du med fordel anvende Micropore plaster, som du får udleveret af klinikken.

Føleforstyrrelser: Der er ikke nogen risiko for føleforstyrrelser.

Blødning: Hos omkring 1% af vores patienter vil der være blødning i timerne efter operationen. Dette vil medføre en ny operation, oftest i fuld bedøvelse. Det kan være en af årsagerne til at forlænge den tid, du er indlagt, med en ekstra dag.

Infektion: En infektion ses sjældent, men kan ikke udelukkes. Dette vil kræve en antibiotika behandling. Du bør selv holde øje med, om der opstår infektion. En infektion vil typisk være synlig efter 1-2 uger, hvor der opstår rødme og hævelse med tiltagende smerter og feber.

Ar: Arret vil efter operationen være rødt og synligt. De fleste får et flot ar, men der er risiko for et skæmmende ar.