

## **Korrektion af øreflipper** **- Det du SKAL vide**

**Introduktion:** En korrektion af øreflipper er en kirurgisk procedure, der udføres for at ændre udseendet eller strukturen af øreloben. Der er flere grunde til, at nogle mennesker vælger at få en korrektion af øreflipper. Dette kan f.eks. være, fordi ens øreflipper er blevet strakte som følge af tunge ørepiercinger. Andre vil få foretaget indgrebet af æstetiske grunde.

Sammen med kirurgen gennemgår du dine ønsker til indgrebet, og herefter vil du undersøges for at finde ud af, hvilken behandling, der vil give det bedste resultat.

**Hvad sker der under operationen?:** Du vil typisk være i lokalbedøvelse, hvor operationen vil tage omkring 20 minutter på hvert øre. Der skæres et stykke af øreflippen af, og den syes ind til hovedet. I nogle tilfælde kan man skære et stykke ud rundt om hele øreflippen, hvor arret placeres her. Hvilken metode, der anvendes, vil du blive informeret om inden indgrebet.

**Tiden lige efter operationen:** Du vil være hævet i dagene efter operationen og kan med fordel køle området.

**Smerter:** Når lokalbedøvelsen ophører, vil du opleve smerter, men disse kan behandles med panodiler.

**Kontrol, trådfjernelse og plaster:** Du vil modtage et tilbud på kontrol efter 7 dage, hvor vi undersøger, om alt er, som det skal være. Oftest anvendes en tråd, der vil forsvinde af sig selv. Alternativt skal du møde ind 5-7 dage efter operationen til trådfjernelse. Du skal komme til kontrol hos plastikkirurgen 3-6 måneder efter operationen. Den præcise tid aftales ved udskrivelsen eller kan bookes online. Du kan med fordel anvende Micropore plaster på arret i de tre første måneder.

**Kompression og bandager:** Der vil være nogle tilfælde hvor man skal være en bandage på ørerne i en uge. Hvis dette er tilfældet, vil du få dette at vide ved forundersøgelsen.

**Fysisk aktivitet:** Du skal lytte til din krops signaler. Forekommer der ubehag eller smerte, skal du undlade den aktivitet, der fremkalder smerten.

**Sport:** Du kan allerede dagen efter operationen gå små ture, men mere intens motion, såsom løb og cykling, skal du vente 2-3 uger med. Mere krævende sportsaktiviteter, såsom styrketræning, skal du vente med til 6-8 uger efter operationen.

**Pool/havbad:** Du skal undgå at bade i pools og havvand i op til 4 uger efter operationen. Sårskorpen skal være væk og arret skal være helet før du må bade.

**Sovestilling:** Du skal i de første par uger sove på ryggen, så der ikke opstår folder imens du sover.

**Bilkørsel:** Du vurderer selv, hvornår du kan køre bil igen. Det kræver, at du kan reagere optimalt i enhver situation. Så længe du har smerter, er det derfor ikke tilrådeligt at køre bil.

**Sol:** Efter du er færdig med at bruge dit plaster, skal du påføre solcreme faktor 15+ på arret, når det er udsat for sol.

**Arbejde:** Sygemelding fra arbejde kan variere fra et par dage til en uge.

**Bad:** Du må tage bad efter et døgn, medmindre du har fået bandage på ørerne som skal sidde på i en uge. Du kan med fordel anvende Micropore plaster, som kan købes på apoteket.

**Føleforstyrrelser:** Føleforstyrrelser i øreflippen er normalt i de første par uger, men det forsvinder over nogle måneder.

**Blødning:** Hos omkring 1% på verdensplan vil der være blødning i timerne efter operationen. Dette vil medføre en ny operation, oftest i fuld bedøvelse. Det kan være en af årsagerne til at forlænge den tid, du er indlagt, med en ekstra dag.

**Infektion:** En infektion ses sjældent, men kan ikke udelukkes. Dette vil kræve en antibiotika behandling. Du bør selv holde øje med, om der opstår infektion. En infektion vil typisk være synlig efter 1-2 uger, hvor der opstår rødme og hævelse med tiltagende smerter og feber.

**Ar:** Arret vil i starten være rødt og hævet. Resultatet af arret er afhængigt af placeringen.

**Skævhed:** Der er risiko for en vis skævhed, hvor den ene øreflip sidder længere oppe end den anden.