

Kalkunhals - platysmaraphi
- Det du SKAL vide

Introduktion: En korrektion af "kalkunhals" refererer normalt til en kosmetisk procedure, der udføres for at forbedre udseendet og kontureringen af halsområdet, der kan have tabt sin elasticitet og fasthed med alderen. Dette udtryk bruges ofte til at beskrive løs og slap hud, der ligner en kalkuns hals. Der er flere grunde til, at nogle mennesker vælger at få foretaget en korrektion af "kalkunhals": aldersrelaterede ændringer, selvtillid og velvære, et ønske om harmoni med ansigtet eller professionelle grunde.

Sammen med kirurgen gennemgår du dine ønsker til indgrebet, og herefter vil du undersøges for at finde ud af, hvilken behandling, der vil give det bedste resultat.

Hvad sker der under operationen?: Operationen vil normalt tage 2 timer. Der bliver anlagt et snit i furen under hagen på ca. 2 cm. Igennem dette sammensyes de lodrette muskelbuger, der fremkalder kalkunhalsen. Der laves yderligere et snit bag hver øreflip på hver 3 mm. Huden løsnes på halsens forside, og det nødvendige fedt fjernes. Dette skaber opstramningen. Det er op til plastikkirurgen, hvorvidt der vil blive lagt små dræn for at fjerne eventuel væske fra såret.

Tiden lige efter operationen: Lige efter operationen kan du opleve føleforstyrrelser og besværighed ved at bevæge munden, fordi der er lagt lokalbedøvelse i området. Du vil opleve at være hævet i dagene efter operationen, derfor kan du med fordel køle området i 10 minutter en gang i timen, dette vil afhjælpe hævelsen.

Smerter: Efter operationen vil du kun opleve lette smerter, der kan behandles med smertestillende medicin.

Kontrol, trådfjernelse og plaster: Hvis der er anlagt dræn, skal disse fjernes efter 4-7 dage. Den tråd, du er syet sammen med, skal du have fjernet efter 7 dage. Du skal komme til kontrol hos os 3 måneder efter operationen. Den præcise tid aftales ved udskrivelsen eller kan bookes online. Det anbefales, at du bruger Micropore plaster på arrene i de tre første måneder.

Kompression og bandager: Du vil blive iført en stram bandage, hvor dine syninger bliver placeret. Den skal støtte vævet den første uge efter operationen og må først tages af til kontrollen.

Fysisk aktivitet: Du skal lytte til din krops signaler. Forekommer der ubehag eller smerte, skal du undlade den aktivitet, der fremkalder smerten.

Sport: Du kan allerede dagen efter operationen gå små ture, men mere intens motion, såsom løb og cykling, skal du vente 2-3 uger med. Mere krævende sportsaktiviteter, såsom styrketræning, skal du vente med til 6-8 uger efter operationen.

Pool/havbad: Du skal undgå at bade i pools og havvand i op til 4 uger efter operationen.

Sovestilling: Det anbefales, at du ligger med hovedet højt natten efter operationen.

Bilkørsel: Du vurderer selv, hvornår du kan køre bil igen. Det kræver, at du kan reagere optimalt i enhver situation. Så længe du har smerter, er det derfor ikke tilrådeligt at køre bil.

Sol: Efter du er færdig med at bruge dit plaster, skal du påføre solcreme faktor 15+ på arret, når det er udsat for sol.

Arbejde: Det er almindeligt at være sygemeldt fra sit arbejde i 1-2 uger efter operationen, mens det i særlige tilfælde, f.eks. ved fysisk krævende arbejde, kan være op til 3 uger.

Bad: Efter du er færdig med at bruge bandagen, kan du brusebade dagligt. Her kan du med fordel anvende Micropore plaster på arrene.

Føleforstyrrelser: Når du bliver opereret, vil der ske en påvirkning af følesansen. I månederne efter operationen kan der forekomme føleforstyrrelser, såsom prikken og stikken, i arrene. Dette vil forsvinde i takt med gendannelsen af følesansen. Der kan dog være små områder med permanent tab af følesans.

Blødning: Hos omkring 1% på verdensplan, vil der være blødning i timerne efter operationen. Dette vil medføre en ny operation, oftest i fuld bedøvelse. Det kan være en af årsagerne til at forlænge den tid, du er indlagt, med en ekstra dag.

Infektion: En infektion ses sjældent, men kan ikke udelukkes. Dette vil kræve en antibiotika behandling. Du bør selv holde øje med, om der opstår infektion. En infektion vil typisk være synlig efter 1-2 uger, hvor der opstår rødme og hævelse med tiltagende smerter og feber.

Ar: Operationen kommer til at efterlade ar, som vil være røde og i nogle tilfælde kan være hævede. Arret bliver ofte pænt, men meget få vil udvikle et skæmmende ar (hypertrofisk ar eller keloid). Her kan det være nødvendigt at behandle arret med binyrebarkhormon gentagende gange. Det ses oftest, at der går et til to år, før arret har fået sit endelige udseende.

Nerveskade: Det kan forekomme, at nerverne til ansigtets mimiske muskler bliver påvirket. Dette kan medføre problemer med førligheden i panden, mundvigen og ørerne, som dog oftest kun er midlertidigt. I meget sjældne tilfælde kan dette blive permanent. Hos Warberg Klinikken, hvor vi kun har rutinerede plastikkirurger, er risikoen for permanent nerveskade under 1% på verdensplan. Der kan i sjældne tilfælde ses påvirkning af nerven, der styrer mundvigen, men dette fortager sig oftest i løbet af et par døgn. I litteraturen er der beskrevet permanente skader, men dette er dog aldrig set i vores klinik.

Dyr: Hvis der er kæledyr i husstanden, skal du sørge for, at der er rent sengetøj på og undgå, at dyret opholder sig i sengen og i nærheden af operationssåret.