

Hybrid ansigtsløft
- Det du SKAL vide

Introduktion: Et hybrid ansigtsløft er et kosmetisk indgreb til dig, der ønsker at få strammet ansigtet op. Der er flere grunde til at nogen ønsker at få strammet huden op i ansigtet, det kan skyldes aldring, vægttab eller blot genetik. Sammen med kirurgen gennemgår du dine ønsker til indgrebet, og herefter vil du undersøges for at finde ud af, hvilken behandling, der vil give det bedste resultat.

Hvad sker der under operationen?: Operationen vil normalt tage 1 ½ time. Gennem 3,3 mm porthuller løsnes huden på halsen og nedre ansigt. Overflødig fedt fjernes, hvorefter kinderne løftes og suspenderes med PDO-tråde i hårbunden. Den aftale hudfjernelse udføres, og huden syes afslutningsvis.

Tiden lige efter operationen: Tiden lige efter operationen vil dit ansigt være hævet. Du kan også opleve føleforstyrrelse og besvær ved at bruge munden de første par timer efter operationen. Det skyldes, at der lægges lokalbedøvelse omkring munden, som først aftager efter et par timer.

Smerter: Man vil have lette forbigående smerter efter i de første dage efter operationen, her kan man have behov for smertestillende medicin. I langt de fleste tilfælde vil det være nok med Pinex.

Kontrol, trådfjernelse og plaster: Du vil modtage et tilbud på kontrol efter 7 dage, hvor vi undersøger, om alt er, som det skal være. Du skal komme til kontrol hos plastikkirurgen 3-6 måneder efter operationen. Den præcise tid aftales ved udskrivelsen eller ved senere opkald. Det anbefales, at du bruger Micropore plaster på arrene de første 3 måneder.

Kompression og bandager: Du vil blive iført en stram bandage, som modvirker hævelse og assisterer helingen. Du skal anvende bandagen den første uge efter operationen. Hvis feltet er nydeligt, kan du overgå til at bruge bandagen 16 timer/døgn, og der pålægges tid til afsluttende 3 måneders kontrol. Hvis ikke feltet ser ud til at hele godt, skal du bruge hovedforbindingen 24 timer/døgn i en uge mere og komme til ny kontrol

Fysisk aktivitet: Du skal lytte til din krops signaler. Forekommer der ubehag eller smerte, skal du undlade den aktivitet, der fremkalder smerten.

Sport: Du kan allerede dagen efter operationen gå små ture, men mere intens motion, såsom løb og cykling, skal du vente 2-3 uger med. Mere krævende sportsaktiviteter, såsom styrketræning, skal du vente med til 6-8 uger efter operationen.

Pool/havbad: Du skal undgå at bade i pools og havvand i op til 4 uger efter operationen.

Sovestilling: Du skal sove med hovedet over hjertehøjde og derudover sove på ryggen den første uge.

Bilkørsel: Du vurderer selv, hvornår du kan køre bil igen. Det kræver, at du kan reagere optimalt i enhver situation. Så længe du har smerter, er det derfor ikke tilrådeligt at køre bil.

Sol: Efter du er færdig med at bruge dit plaster, skal du påføre solcreme faktor 15+ på arret, når du er udsat for sol.

Arbejde: Det er almindeligt at være sygemeldt fra sit arbejde i 1-2 uger efter operationen, mens det i særlige tilfælde, f.eks. ved fysisk krævende arbejde, kan være op til 3 uger.

Bad: Efter kontrolbesøget, en uge efter, kan du tage brusebade dagligt. Her kan du med fordel anvende Micropore plaster.

Føleforstyrrelser: Når du bliver opereret, vil der ske en påvirkning af følesansen. I månederne efter operationen kan der forekomme føleforstyrrelser, såsom prikken og stikken, i arrene. Dette vil forsvinde i takt med gendannelsen af følesansen. Der kan dog være små områder med permanent tab af følesans.

Blødning: Hos omkring 1% på verdensplan, vil der være blødning i timerne efter operationen. Dette vil medføre en ny operation, oftest i fuld bedøvelse. Det kan være en af årsagerne til at forlænge den tid, du er indlagt, med en ekstra dag.

Infektion: En infektion ses sjældent, men kan ikke udelukkes. Dette vil kræve en antibiotika behandling. Du bør selv holde øje med, om der opstår infektion. En infektion vil typisk være synlig efter 1-2 uger, hvor der opstår rødme og hævelse med tiltagende smerter og feber.

Ar: Operationen kommer til at efterlade ar, som vil være røde og i nogle tilfælde kan være hævede. Arret bliver ofte pænt, men meget få vil udvikle et skæmmende ar (hypertrofisk ar eller keloid). Her kan det være nødvendigt at behandle arret med binyrebarkhormon gentagende gange. Det ses oftest, at der går et til to år, før arret har fået sit endelige udseende.

Nerveskade: Det kan forekomme, at nerverne til ansigtets muskler bliver påvirket. Dette kan medføre problemer med førligheden i panden, mundvigen og ørerne, som dog oftest kun er midlertidigt. I meget sjældne tilfælde kan dette blive permanent. Hos Warberg Klinikken, hvor vi kun har rutinerede plastikkirurger, er risikoen for permanent nerveskade under 1% på verdensplan.