

Halsløft

- Det du SKAL vide

Introduktion: Et halsløft er en kosmetisk kirurgisk procedure, der udføres for at forbedre udseendet og kontureringen af halsområdet. Der er flere grunde til, at nogle mennesker vælger at få udført et halsløft: aldersrelaterede ændringer, øget selvtillid, vægttab eller for at skabe en forbedret harmonisk balance mellem ansigt og hals. Med alderen eller ved vægttab mister huden på halsen sin elasticitet, og musklerne kan blive svagere. Dette kan føre til løs og slap hud, udseendet af "hængehals" eller "turkey neck". Et halsløft kan stramme huden og musklerne, hvilket fører til en mere ungdommelig og fast halskontur.

Sammen med kirurgen gennemgår du dine ønsker til indgrebet, og herefter vil du undersøges for at finde ud af, hvilken behandling, der vil give det bedste resultat. Der vil også blive taget stilling til om der er behov for en pletysmografi (sammensyning af platysmabåndene på halsens forside).

Hvad sker der under operationen?: Operationen vil normalt tage 2 timer. Der bliver anlagt et snit i furen under hagen på ca. 1,5-2 cm. Igennem dette sammensyes den lodrette muskelbue, der fremkalder kalkunhalsen (platysmaraphi). Der laves yderligere et snit bag hvert øre på hver 3-4 cm. Huden løsnes på halsens sider og forsiden, og det nødvendige fedt fjernes og fedtsuget om nødvendigt. Slutteligt trækkes huden stram, og evt. overskydende hud fjernes. Der vil blive lagt to små dræn for at fjerne eventuel væske fra såret.

Tiden lige efter operationen: I dagene efter operationen vil man føle en strammende følelse og noget hævelse. Det endelige resultat efter et halsløft kan vurderes efter 3-6 måneder.

Smerter: Det er individuelt, hvor mange smerter man har efter et halsløft, men man kan forvente at opleve smerter efter operationen.

Kontrol, trådfjernelse og plaster: Hvis der er anlagt dræn, skal disse fjernes efter 5-7 dage. Den tråd, du er syet sammen med, skal du også have fjernet efter 5-7 dage. Du får ved udskrivelsen, en tid til kontrol til dette. Du skal komme til kontrol hos os ca. 3 måneder efter operationen. Den præcise tid aftales ved udskrivelsen eller kan bookes online. Det anbefales at bruge Micropore plaster på arrene i de første 3 måneder.

Kompression og bandager: Du vil blive iført stram kompressions bandage, som dækker operationsfeltet. Den skal støtte vævet den første tid efter operationen. Du skal anvende bandagen hele tiden den første uge efter operationen. Herefter skal du have kompressionen på i 16 timer i døgnet, de næste 2 uger. Den fjerde og sidste uge skal du blot sove med den på om natten.

Fysisk aktivitet: Du skal lytte til din krops signaler. Forekommer der ubehag eller smerte, skal du undlade den aktivitet, der fremkalder smerten.

Sport: Du kan allerede dagen efter operationen gå små ture, men mere intens motion, såsom løb og cykling, skal du vente 2-3 uger med. Mere krævende sportsaktiviteter, såsom styrketræning, skal du vente med til 6-8 uger efter operationen.

Pool/havbad: Du skal undgå at bade i pools og havvand i op til 4 uger efter operationen. Det er først tilladt at bade i pool og havvand når arrene er færdighelet og sårskorperne er faldet af.

Sovestilling: Det anbefales, at du udelukkende ligger på ryggen den første uge. Det er også vigtigt, at du ikke får hovedet under hjertehøjde den første uge.

Bilkørsel: Du vurderer selv, hvornår du kan køre bil igen. Det kræver, at du kan reagere optimalt i enhver situation. Så længe du har smerter, er det derfor ikke tilrådeligt at køre bil.

Sol: Efter du er færdig med at bruge plaster på arret, skal du påføre solcreme faktor 15+ på arret, når du er udsat for sol.

Arbejde: Det er almindeligt at være sygemeldt fra sit arbejde i 1-2 uger efter operationen, mens det i særlige tilfælde, f.eks. ved fysisk krævende arbejde, kan være op til 3 uger.

Bad: Efter den første uge kan du brusebade dagligt. Her kan du med fordel anvende Micropore plaster, som du får udleveret af klinikken.

Føleforstyrrelser: Når du bliver opereret, vil der ske en påvirkning af følesansen. I månederne efter operationen kan der forekomme føleforstyrrelser, såsom prikken og stikken, i arrene. Dette vil forsvinde i takt med gendannelsen af følesansen. Der kan dog være små områder med permanent tab af følesans.

Blødning: Hos omkring 1% på verdensplan, vil der være blødning i timerne efter operationen. Dette vil medføre en ny operation, oftest i fuld bedøvelse. Det kan være en af årsagerne til at forlænge den tid, du er indlagt, med en ekstra dag.

Infektion: En infektion ses sjældent, men kan ikke udelukkes. Dette vil kræve en antibiotika behandling. Du bør selv holde øje med, om der opstår infektion. En infektion vil typisk være synlig efter 1-2 uger, hvor der opstår rødme og hævelse med tiltagende smerter og feber.

Ar: Operationen kommer til at efterlade ar, som vil være røde og i nogle tilfælde kan være hævede. Arret bliver ofte pænt, men meget få vil udvikle et skæmmende ar (hypertrofisk ar eller keloid). Her kan det være nødvendigt at behandle arret med binyrebarkhormon gentagende gange. Det ses oftest, at der går et til to år, før arret har fået sit endelige udseende. Oplys os gerne, hvis du tidligere har haft ovenstående artype.

Nerveskade: Det kan forekomme, at nerverne til ansigtets mimiske muskler bliver påvirket. Dette kan medføre problemer med førligheden i panden, mundvigen og ørerne, som dog oftest kun er midlertidigt. I meget sjældne tilfælde kan dette blive permanent. Hos Warberg Klinikken, hvor vi kun

har rutinerede plastikkirurger, er risikoen for permanent nerveskade under 1%. Der kan i sjældne tilfælde ses påvirkningen af nerven, der styrer mundvigen, men dette fortager sig oftest i løbet af et par døgn. I litteraturen er der beskrevet permanente skader, hvilket dog aldrig er set i vores klinik.

Dyr: Hvis der er kæledyr i husstanden, skal du sørge for, at der er rent sengetøj op og undgå, at dyret opholder sig i sengen og i nærheden af operationssåret.

07-09-2023 Version 3.0