

Fjernelse af tatovering

- Det du SKAL vide

Introduktion: Der er flere grunde til, at nogle mennesker vælger at få fjernet deres tatoveringer. Nogle af de mest almindelige årsager inkluderer: ændrede præferencer, professionelle eller sociale årsager, dårligt udført tatovering, forværret udseende eller allergiske reaktioner. En tatovering, der engang havde en særlig betydning eller appel, kan med tiden miste sin relevans eller blive mindre tiltalende. Over tid kan tatoveringer også falme, og farverne kan miste deres intensitet. Dette kan føre til, at tatoveringen ser mindre attraktiv ud, hvilket kan motivere folk til at få dem fjernet.

Tatoveringsfjernelse kan udføres ved forskellige metoder som laserteknologi eller kirurgisk fjernelse. Det er vigtigt at konsultere med en kvalificeret specialist for at diskutere mulighederne og forstå både fordele og ulemper ved tatoveringsfjernelse, samt at have realistiske forventninger til resultatet.

Hvad sker der under operationen?: Din behandling vil foregå med lokalbedøvelse og vil tage fra 30 minutter til en time afhængig af størrelsen på tatoveringen. Du vil være bevidst om, hvad der sker, men du vil ikke opleve smerter, da du er lokalbedøvet. Du vil få syet arret med en meget tynd tråd, og arret placeres, så det er så usynligt som muligt. Størrelsen på arret afhænger af størrelsen på din tatovering.

Tiden lige efter operationen: Vil være præget af hævelse og ømhed i det opererede område. Du kan med fordel køle det opererede område derhjemme.

Smerter: Du vil opleve, at lokalbedøvelsen vil virke et par timer efter operationen. Derfor vil du få to posere medicin med hjem, herunder paracetamol og todolac. Derfor vil du kun opleve lette smerter de efterfølgende dage.

Kontrol, trådfjernelse og plaster: Du vil efter operationen blive informeret om, der er anvendt selvopløselige tråde, eller om du skal have dem fjernet. Du vil modtage et tilbud om kontrol efter 7-10 dage, hvor vi undersøger, om alt er, som det skal være og evt. fjerne trådene. Du skal komme 3-6 måneder efter operationen til en kontrol hos plastikkirurgen. Den præcise tid aftales ved udskrivelsen eller ved senere opkald.

Kompression og bandager: Der sættes en forbinding på det behandlede område. Dette skal skiftes en uge efter operationen.

Fysisk aktivitet: Du skal lytte til din krops signaler. Forekommer der ubehag eller smerte, skal du undlade den aktivitet, der fremkalder smerten.

Sport: Du kan allerede dagen efter operationen gå små ture, men mere intens motion, såsom løb og cykling, skal du vente 2-3 uger med. Mere krævende sportsaktiviteter, såsom styrketræning, skal du vente med til 6-8 uger efter operationen.

Pool/havbad: Du må først bade i pool og havvand, når såret er færdighelet. Det vil sige når sårskorperne er faldet af og arret er helt. Det er cirka 4-6 uger efter operationen.

Sovestilling: Det afhænger af, hvor indgrebet er foretaget på kroppen. Du vil få nærmere at vide efter operationen.

Bilkørsel: Du må i mange tilfælde selv køre i bil lige efter operationen, men du må dog ikke køre bil, hvis du forinden operationen fik beroligende medicin i klinikken. Derudover skal du kunne reagere forsvarligt i enhver situation og det er derfor meget individuelt, hvornår man føler sig klar til at føre et køretøj.

Sol: Undgå sollys på arret og brug gerne Micropore plaster for bedre heling.

Arbejde: Man vil som oftest kunne genoptage sit arbejde dagen efter operationen, det kommer dog an på hvor stor tatoveringen er og dermed hvor stort indgrebet er.

Bad: Du må gå i brusebad dagen efter operationen, hvis der er påsat plaster, skal du beholde dette på og duppe det tørt med et håndklæde efterfølgende.

Føleforstyrrelser: Når du bliver opereret, vil der ske en påvirkning af følesansen. I månederne efter operationen kan der forekomme føleforstyrrelser, såsom prikken og stikken, i arrene. Dette vil forsvinde i takt med gendannelsen af følesansen. Der kan dog være små områder med permanent tab af følesans.

Blødning: Hos omkring 1% på verdensplan, vil der være blødning i timerne efter operationen. Det er dog yderst sjældent, da omfanget af operationen ofte er lille.

Infektion: En infektion ses sjældent, men kan ikke udelukkes. Dette vil kræve en antibiotika behandling. Du bør selv holde øje med, om der opstår infektion. En infektion vil typisk være synlig efter 1-2 uger, hvor der opstår rødme og hævelse med tiltagende smerter og feber.

Ar: Operationen vil efterlade ar som i nogle tilfælde kan være røde og hævede. Arret bliver ofte pænt, men meget få vil udvikle et skæmmende ar.

Dyr: Hvis du har dyr i husstanden, skal du holde afstand til dem. Du skal skifte sengetøj efter operationen.