

Fedtsugning - Det du SKAL vide

Introduktion: Fedtsugning, også kendt som liposuction, er en kirurgisk procedure, der udføres for at fjerne overskydende fedt fra specifikke områder af kroppen. Der er flere grunde til, at nogle mennesker vælger at få udført en fedtsugning. Dette kan eksempelvis være for at forme og konturere kroppen, for at fjerne 'stubborn fat', eller for æstetiske forbedringer. Det er vigtigt at huske, at fedtsugning ikke er en erstatning for en sund livsstil med kost og motion. Proceduren er heller ikke velegnet til vægttab; det handler mere om at forme kroppen og fjerne overskydende fedt fra bestemte områder.

Sammen med kirurgen gennemgår du dine ønsker til indgrebet, og herefter vil du undersøges for at finde ud af, hvilken behandling, der vil give det bedste resultat.

Hvad sker der under operationen?: En fedtsugning tager oftest mellem 1 til 3 timer. Dette er meget afhængigt af, hvor stort et område der skal fedtsuges. Operationen starter ved, at plastikkirurgen indsprøjter en større mængde vand, blandet med lokalbedøvelse og adrenalin, så du ikke mærker smerter undervejs. Fedtsugningen foregår med en tynd kanyle, der suger fedtet ud gennem flere små huller i huden. Sundhedsstyrelsens regler siger, at der maksimalt må suges 4 liter fedt, men denne grænse bliver sjældent nået hos personer med en normal vægt. De små huller vil efter operationens afslutning blive syet sammen med tråd, der skal fjernes efter en uge, hvor du kommer til kontrol.

Tiden lige efter operationen: I dagene efter operationen vil de fedtsugede områder være misfarvede og bulede. Der vil også være væske i de fedtsugede områder. Det endelige resultat kan vurderes efter 3-6 måneder.

Smerter: Der vil forekomme smerter ved operationen, men du vil få smertestillende med hjem sammen med en anvisning for, hvordan tabletterne skal tages.

Kontrol, trådfjernelse og plaster: Du vil få udleveret en tid til kontrol 7 dage efter fedtsugningen, hvor dine tråde skal fjernes, og det fedtsugede område tilses. Du skal komme til kontrol hos plastikkirurgen 3-6 måneder efter operationen. Den præcise tid aftales ved udskrivelsen eller ved senere opkald. I de første 3 måneder anbefales det, at du anvender Micropore plaster på arrene.

Kompression og bandager: Du vil blive påført en stram kompressionsdragt, som du skal gå med i en uge. Du må efterfølgende tage den af og på, samt gå i bad. Herefter vil du skulle gå med bandagen i 4 uger, så du får det bedste resultat efter behandlingen.

Fysisk aktivitet: Du skal lytte til din krops signaler. Forekommer der ubehag eller smerte, skal du undlade den aktivitet, der fremkalder smerten.

Sport: Du kan allerede dagen efter operationen gå små ture, men mere intens motion, såsom løb og cykling, skal du vente 2-3 uger med. Mere krævende sportsaktiviteter, såsom styrketræning, skal du vente med til 6-8 uger efter operationen.

Pool/havbad: Du skal undgå at bade i pools og havvand i op til 4 uger efter operationen.

Sovestilling: Der er ingen restriktioner.

Bilkørsel: Du vurderer selv, hvornår du kan køre bil igen. Det kræver, at du kan reagere optimalt i enhver situation. Så længe du har smerter, er det derfor ikke tilrådeligt at køre bil.

Sol: Beskyt arret mod sollys med solcreme faktor 30+, særligt i det første år.

Arbejde: Det er almindeligt at være sygemeldt fra sit arbejde i 1-2 uger efter operationen, mens det i særlige tilfælde, f.eks. ved fysisk krævende arbejde, kan være op til 3 uger.

Bad: Du kan gå i bad efter en uge, da du på dette tidspunkt kan tage kompressionstøjet af. Her kan du med fordel anvende Micropore plaster.

Føleforstyrrelser: I de første måneder efter operationen er det normalt at opleve forskellige føleforstyrrelser i form af stikken, prikken og jag. Dette forsvinder, og du får normal følesans efter 3-6 måneder.

Blødning: Det er normalt, at du i dagene efter operationen kan udvikle blå mærker, men en operationskrævende blødning er derimod sjælden. Hos omkring 0,5-1% af patienter på verdensplan kan der opstå blødning i timerne efter operationen. Dette kan i meget sjældne tilfælde medføre en ny operation.

Infektion: Der kan opstå en overfladisk sårinfektion (sjældent), som er kendetegnet ved rødme af huden, typisk omkring kanylehullerne. En sådan overfladisk infektion behandles effektivt med antibiotika. Du skal naturligvis kontakte os såfremt, at du har mistanke om infektion. En infektion vil typisk være synlig efter 1-2 uger, hvor der opstår rødme og hævelse med tiltagende smerter og feber.

Ar: Arrene er umodne (røde til blålige) i op til 12 måneder efter operationen, hvorefter de bleges af. En sjælden komplikation (under 1%) er en hyper reaktivt arvævsdannelse, som giver et tykt og uskønt ar. Dette kaldes keloid, og tilstanden kan behandles med enten silikone plaster eller indsprøjtning af et medikament kaldet Kenalog. Det er vigtigt, at du informerer os, hvis du tidligere i livet har oplevet uskønt arvæv i huden over fedtsugningen.

Løs hud: Det er individuelt, hvor godt huden trækker sig sammen efter en fedtsugning. Sammentrækningen provokeres af selve fedtsugningen, men faktorer som mangelfuld brug af kompressionsforbindingen, alder, rygning, og mængden af suget fedt, påvirker hudens evne til at trække sig sammen henover. Vi kan derfor ikke udstede nogen garanti for, at huden trækker sig helt sammen henover fedtsugningen.

Asymmetri: Der er risiko for ujævnheder og asymmetri (5-15%).

Væskeophobning (serom): Der er risiko for væskeophobning, hvilket behandles med antibiotika eller i nogle tilfælde udtømning ved kirurgisk indgreb.

Hyperpigmentering: Der er risiko for mørke pletter eller misfarvning, hvilket normalt forsvinder 2-3 måneder efter operationen, men kan i enkelte tilfælde vare op til 18 måneder.

06-09-2023 Version 3.0