

## **Fedinjektioner i ansigt**

### **- Det du SKAL vide**

**Introduktion:** Fedtinjektioner i ansigtet er en kosmetisk procedure, hvor fedt suges fra en persons eget kropsområde (typisk fra maven, hofter eller lår) og derefter injiceres i ansigtet for at tilføje volumen, forbedre kontureringen og mindske rynker. Der er flere grunde til at få fedtinjektioner i ansigtet. Dette kan eksempelvis være, fordi at ansigtet med alderen mister naturlig volumen; fordi man har mange rynker og folder i ansigtet; eller fordi man har et asymmetrisk ansigt.

Sammen med kirurgen gennemgår du dine ønsker til indgrebet, og herefter vil du undersøges for at finde ud af, hvilken behandling, der vil give det bedste resultat.

**Hvad sker der under operationen?:** Operationen vil typisk tage omkring 2 timer. Operationen vil kun efterlade meget få og små ar på de områder, der bliver fedtsuget på. Der, hvor fedtet skal sprøjtes ind, vil hullerne ikke forblive synlige. Under operationen vil fedtsugning foregå med en tynd kanyle, der suger fedtet ud gennem flere små huller i huden. Jo flere huller, der bliver lavet ved fedtsugning, jo jævnere og pænere bliver resultatet.

**Tiden lige efter operationen:** I dagene efter operationen vil de fedtsugede og -transplanterede områder være misfarvede og bulede. Der vil også være væske i de fedtsugede områder. I løbet af månederne efter operationen vil 30-40% af det transplanterede fedt forsvinde. Det endelige resultat vil kunne ses efter 6 måneder.

**Smerter:** Der vil forekomme smerter ved operationen, men du vil få smertestillende med hjem sammen med en anvisning for, hvordan tabletterne skal tages.

**Kontrol, trådfjernelse og plaster:** Den tråd, huden er syet sammen med, vil forsvinde af sig selv. Du vil modtage et tilbud på kontrol efter 7-10 dage, hvor vi undersøger, om alt er, som det skal være, og for at fjerne eventuelle tråde. Du skal komme til kontrol hos plastikkirurgen 3-6 måneder efter operationen. Den præcise tid aftales ved udskrivelsen eller ved et senere opkald. Det anbefales, at du benytter micropore plaster i de første 3 måneder.

**Kompression og bandager:** Du vil efter operationen blive påført en stram bandage, hvor de små huller har været. Du skal gå med bandagen i 4 uger, så du får det bedste resultat efter behandlingen.

**Fysisk aktivitet:** Du skal lytte til din krops signaler. Forekommer der ubehag eller smerte, skal du undlade den aktivitet, der fremkalder smerten. Efter operationen må du ikke have hovedet nedad i 4-6 uger.

**Sport:** Du kan allerede dagen efter operationen gå små ture, men mere intens motion, såsom løb og cykling, skal du vente 2-3 uger med. Mere krævende sportsaktiviteter, såsom styrketræning, skal du vente med til 6-8 uger efter operationen.

**Pool/havbad:** Du må tidligst bade i pool og havvand efter 4 uger.

**Sovestilling:** Når du skal sove, er det vigtigt, at du ikke sover på den/de områder, du har fået transplanteret fedt til.

**Bilkørsel:** Du vurderer selv, hvornår du kan køre bil igen. Det kræver, at du kan reagere optimalt i enhver situation. Så længe du har smerter, er det derfor ikke tilrådeligt at køre bil.

**Sol:** Når du ikke længere bruger plaster på arrene, anbefales det at bruge solcreme faktor 15+ på arrene.

**Arbejde:** Det er almindeligt at være sygemeldt fra sit arbejde i 1-2 uger efter operationen, mens det i særlige tilfælde, f.eks. ved fysisk krævende arbejde, kan være op til 3 uger.

**Bad:** Du kan først tage brusebad efter en uge, da bandagen ikke må fjernes før.

**Føleforstyrrelser:** Når du bliver opereret, vil der ske en påvirkning af følesansen. I månederne efter operationen kan der forekomme føleforstyrrelser, såsom prikken og stikken, i arrene. Dette vil med tiden forsvinde i takt med gendannelsen af følesansen. Der kan dog være små områder med permanent tab af følesans.

**Blødning:** Hos omkring 1% af vores patienter vil der være blødning i timerne efter operationen. Dette vil medføre en ny operation, oftest i fuld bedøvelse. Det kan være en af årsagerne til at forlænge den tid, du er indlagt, med en ekstra dag.

**Infektion:** En infektion ses sjældent, men kan ikke udelukkes. Dette vil kræve en antibiotika behandling. Du bør selv holde øje med, om der opstår infektion. En infektion vil typisk være synlig efter 1-2 uger, hvor der opstår rødme og hævelse med tiltagende smerter og feber.

**Ar:** Operationen kommer til at efterlade ar, som vil være røde, og i nogle tilfælde kan være hævede. Arret bliver ofte pænt, men meget få vil udvikle et skæmmende ar (hypertrofisk ar eller keloid). Her kan det være nødvendigt at behandle arret med binyrebarkhormon gentagende gange.

**Ujævnheder:** Den mest almindelige følgevirkning efter en fedtsugning er, at huden bliver ujævn. Særligt hos personer med løsere hud, grundet alder, vægttab eller graviditet, vil dette være tilfældet. Dette kan dog fjernes med mindre korrektioner.

**Usikkerhed:** Der vil stort set altid være usikkerhed om, hvor meget af det indsprøjtede fedt, der vil overleve og reducere rynkerne. Det, man regner med, er, at der hvor man indsprøjter fedtet, vil en lille del af det forsvinde. Dette vil der blive kompenseret for under operationen.

**Væskeophobning (serom):** Der er risiko for væskeophobning, hvilket behandles med antibiotika eller i nogle tilfælde udtømning ved kirurgisk indgreb.

**Hyperpigmentering:** Der er risiko for mørke pletter eller misfarvning, hvilket normalt forsvinder 2-3 måneder efter operationen, men kan i enkelte tilfælde vare op til 18 måneder.

Det er vigtigt at bemærke, at resultaterne af fedtinjektioner ikke er permanente, da en vis mængde af det injicerede fedt kan absorberes af kroppen over tid. Flere behandlinger kan være nødvendige for at opnå det ønskede resultat.

*24.08.23 Version 3.0*