

Kirurgisk Læbeløft **- Det du SKAL vide**

Hvad sker der efter operationen?

Det første døgn anbefaler vi, at du køler området 10-15 minutter af gangen med 1 times mellemrum. Det kan være med kølemaske eller fx frosne ærter i et klæde. Du bør ligeledes spise og drikke koldt/tempereret. Lokalbedøvelsen virker i et par timer efter indgrebet og man har derfor sjældent meget ondt. Hvis operationen er foretaget i lokalbedøvelse er man som regel frisk nok til at komme hjem ca 30 minutter efter.

Hvordan skal jeg håndtere smerter?

Du får en smerteplan med hjem som instruerer dig i hvilken og hvor meget smertestillende medicin du skal tage. Vi giver medicin med til de første par dage, hvilket som regel er nok. Såfremt du har behov for yderligere smertestillende, kan vi udstede en recept, som kan benyttes på alle apoteker.

Kontrol, trådfjernelse og plaster?

Du møder til kontrol hos sygeplejersken 5-7 dage efter indgrebet til trådfjernelse. Efterfølgende møder du til en afsluttende kontrol hos vores plastikkirurg 3 måneder efter.

Det normale forløb/hyppige kilder til frustration (HKF)

Husk at det tager lang tid før det endelige resultat er opnået. Huden og hævelsen skal falde på plads, så du må have lidt tålmodighed. Hævelsen vil falde de første 1-2 uger, mens det endelige resultat først kan ses efter 3 mdr. da arret skal have lov til at modne.

Fysisk aktivitet: Det er vigtigt at du lytter til din krop og undgår at lave bevægelser der gør ondt. Det opererede område, skal helst holdes over hjertehøjde (hvis det er muligt), 24/7 de første dage efter operationen for at modvirke hævelse og blødning.

Må jeg køre bil?

Man skal kunne køre bil på forsvarlig vis. Dvs at dit syn og synsfelt skal være normalt og du må ikke være hæmmet i dine bevægelser pga af f.eks. smerter.

Hvornår kan jeg tage på arbejde?

Du kan forvente at genoptage stillesiddende arbejde efter 1-2 dage. Fysisk krævende arbejde kan genoptages efter 2-3 uger.

Må jeg gå i bad?

Du må gå i bad 24 timer efter operationen, dog ikke rense området direkte. Det vil sige at hvis du skal vaske dit ansigt, skal du så vidt muligt undgå at få sæbe og creme på det nye ar.

Følgevirksomheder og risici

Ved ethvert kirurgisk indgreb, er der risiko for infektion, blødning og forlænget eller dårlig sårheling. Den statistiske risiko for dette, er 2-3 %.

Blødninger er en af de mulige komplikationer, som vil give dig tydelige blå mærker.

Man kan desuden opleve føleforstyrrelser i området under næsen.

Hvad hvis der opstår infektion?

I sjældne tilfælde kan man udvikle infektion. I tilfælde af dette vil man behandle det med antibiotika. Dårlig heling af huden rammer oftest rygere. Dette kan mindskes ved at holde op med at ryge min. 6 uger før og 4 uger efter indgrebet. Der kan ses forlænget sårheling i denne region, hvilket ikke nødvendigvis relaterer sig til en egentlig infektion.

Må jeg få sol?

Beskyt arret mod sollys vha. solcreme faktor 30 eller derover, særligt i det første år.